

WAT TE DOEN VOOR DE KINDEREN?

Laat ze bijvoorbeeld elke 20 minuten, met een timer, iets uit een ander rijtje kiezen.

BEWEGEN

- Trampoline
- Fietsen
- Voetballen
- Knikkeren
- Touwtje springen
- Wandelen
- Skeeleren
- Stoep-krijten

LEREN

- Huiswerk van school
- Heutink voorhuis.nl
- Werk boekjes/ puzzelboekjes
- Scula

ONTSPANNEN

- Lego
- Puzzelen
- Lezen
- Knutselen
- Tekenен
- Kapla
- Muziek luisteren
- Luisterboek bibliotheek
- kindermeditatie
-

SCHERM TIJD

- 'Bioscoopje' thuis (netflix, disney)
- Gamen

EVENTUEEL SAMEN DOEN

- Samen koken
- Klusjes in huis zoals schoonmaken
- iets lekkers bakken
- Spelletjes