



Programma HSP & Intuïtie leergang

15 november 19.30-21.30 uur

Online kick-off

Via zoom maak je kennis met je groep, die vast is tijdens de hele leergang. Je krijgt toelichting op de inhoud van de leergang en de online module en we maken afspraken over onderlinge afstemming gedurende de leergang en het 1 op 1 feedbackmoment.

01

Inleiding op intuïtie

- online programma

Je doorloopt de online module 'Inleiding op intuïtie'. Dit is een toegankelijke kennismaking met intuïtie die je in de basis meeneemt in de materie met heldere theorie en praktische oefeningen die de basis leggen voor de verdere leergang.

10 januari 13.00-17.00 uur

Bijeenkomst

Tijdens de middag in Doorn, van 13.00 tot 17.00 uur ga je aan de slag, oefen je samen, is er ruimte voor uitwisseling en krijg je info en opdrachten om zelf mee aan de slag te gaan. We volgen een meditatie die je in contact brengt met je intuïtie, je gaat leren hoe jouw intuïtie met je communiceert, we doorlopen interessante theorie over de staat van je bewustzijn en het verschil tussen intuïtie, gevoel en emotie.

02

Toolbox

Je ontvangt per post je eigen Intuïtie-toolbox met o.a. mooie affirmaties, een eigen intuïtie-boekje en een fijne basismeditatie. Deze box gebruik je gedurende de leergang en tijdens de life momenten ontvang je materiaal om de box uit te breiden.

03

Vertrouw op je intuïtie

- online programma

Je vervolgt de online module en start met het vervolg programma 'Vertrouw op je intuïtie'. Je oefent hierin met video's en een werkboek met je intuïtie (h)erkennen en leert erop vertrouwen.

04

Intuïtie als gids

- online programma

Je vervolgt de online module en start met het vervolg programma 'Intuïtie als gids'. Je leert op een diep niveau te vertrouwen op je intuïtie en hand in hand met jouw intuïtie door het leven te gaan mede door haar proactief te raadplegen en haar signalen feilloos te herkennen.

15 april 13.00-17.00 uur

Bijeenkomst

Tijdens de middag in Doorn, van 13.00 tot 17.00 uur ga je aan de slag, oefen je samen en maak je de stap naar het werkveld. Hoe heb je tijdens je werk met intuïtie te maken en hoe kan het je helpen? We leren een werkgerelateerde situatie te bekijken aan de hand van een energiesysteem, doorlopen interessante theorie en gaan het gesprek aan over intuïtie op de werkvloer.

05

Online Q&A

Tijdens deze meeting ga je online (via Zoom) aan de slag met je vragen die je vooraf hebt ingediend. Dit doe je weer met je vaste groep. Er is extra aandacht voor bepaalde thema's en de thuisoefening wordt teruggekoppeld. Je krijgt ook weer nieuwe oefeningen mee.

06

1-op-1 Q&A

Tijdens de hele leergang heb je een half uur 1-op-1 coaching van Fleur, zodat je je vragen kunt stellen, ze echt even met jôu mee kan kijken en je plant zelf in wanneer je dit wilt.



Tip:
HSP Magazine juni editie staat volledig in het teken van intuïtie! Mét speciale lezersaanbieding, namelijk bij aanmelding van deze leergang Geurwolkje Diffuser én olie cadeau! Kijk dus snel in het HSP Magazine